

コミュニティ・スクール春日東小学校

ハンド in ハンド

コミュニティ通信 NO. 4

令和5年5月31日(水)

文責：地域CO 富岡・桑原・日野

「新体力テスト」の測定のお手伝い、本当にありがとうございました！

5月23日(火)、24日(水)、25日(木)の3日間、「新体力テスト」が行われました。今回は、数年ぶりに「上体起こし」も含めた全種目の測定をすることができました。

ドリームホールでは、握力と上体起こしの測定を行いました。



体育館では、反復横跳びと長座体前屈の測定を行いました。



どの測定も、子どもたちの真剣な姿を見ることができました。特に反復横跳びでは、横に置いてある緑の雑巾で何度も上靴の裏を湿らせていて、1回でも多く跳びたいという子どもの思いを感じました。

20mシャトルランでは、スタート前に記録用紙を保護者に渡して、白い線に並びながら、「あ〜ドキドキする！」と緊張している子どもも多くいました。その時に「大丈夫。頑張っただね」と保護者に声を掛けてもらったり、走っている時には「頑張れ〜！もうちょっとで40回だよ」などと応援してもらったりして、子どもたちは「きつい。でも、もう少し頑張ろう」と、何度も足を速めることができたことと思います。

子どもたちの頑張りがたくさん見られ、予定の時間よりも長くなりました。そのため、5年3組と5年4組の20mシャトルランは、29日(月)に行いました。



運動場では、立ち幅跳びとソフトボール投げの測定を行いました。



保護者の皆さまのご協力のおかげで、3日間の「新体力テスト」の測定を終えることができました。暑い中、連日お手伝いをしてくださった皆さま、再募集のメールを見て、ご都合をつけて来てくださった皆さま、また、当日「来れるようになったので来ました」と、急ぎよ来てくださった皆さま、本当にたくさんの保護者の皆さまの温かい気持ちに支えていただきました。

お時間を作って参加してくださった皆さまに、心から感謝いたします。

3日間で、延べ560名の方に参加していただきました。ご多用の中、本当にありがとうございました。